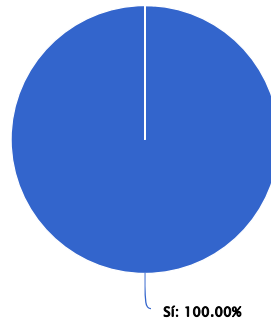


# Informe\_aval\_5a ed

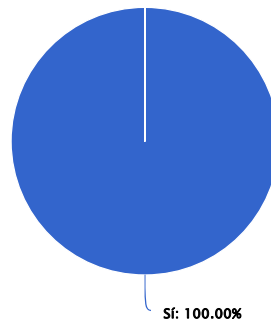
2 T'ha semblat interessant el contingut del curs?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad
Sí	100.00%	15
No	0.00%	0
<b>Total de respondentes</b>		<b>15</b>

Estadísticas	
Total de respondentes	15
Suma	0.00
Promedio	0.00
Desviación estándar	0.00
Mínimo	0.00
Máximo	0.00

3 Podràs aplicar els continguts que s'han tractat a la sessió?

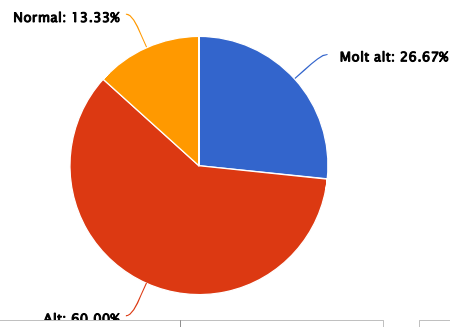


Respuesta	Porcentaje	Cantidad
Sí	100.00%	15
No	0.00%	0
<b>Total de respondentes</b>		<b>15</b>

Estadísticas	
Total de respondentes	15
Suma	0.00
Promedio	0.00
Desviación estándar	0.00
Mínimo	0.00
Máximo	0.00

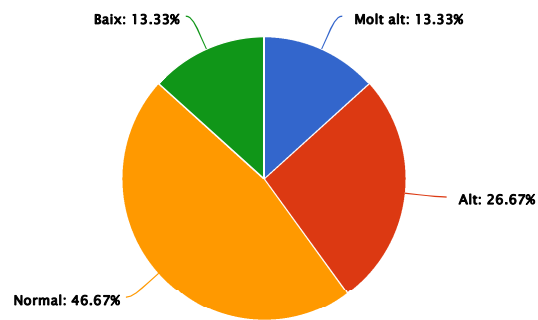
4 Quin assoliment has tingut dels següents continguts:

Conceptes higiene postural, ergonomia i promoció de la salut



Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Molt alt	26.67%	4	Total de respondentes	15
Alt	60.00%	9	Suma	0.00
Normal	13.33%	2	Promedio	0.00
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00
<b>Total de respondentes</b>			<b>Máximo</b>	<b>0.00</b>

### Anàlisi del lloc de treball

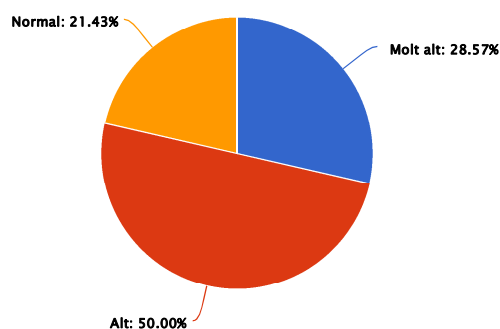


Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Molt alt	13.33%	2	Total de respondentes	15
Alt	26.67%	4	Suma	0.00
Normal	46.67%	7	Promedio	0.00
Baix	13.33%	2	Desviación estándar	0.00
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00
<b>Total de respondentes</b>			<b>Máximo</b>	<b>0.00</b>

### Millorar la postura

Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas		
Molt alt	26.67%	4	Total de respondentes	15	
Alt	46.67%	7	Suma	0.00	
Normal	26.67%	4	Promedio	0.00	
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00	
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00	
		<b>Total de respondentes</b>	<b>15</b>	<b>Máximo</b>	<b>0.00</b>

## Auto reconeixement



Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas		
Molt alt	28.57%	4	Total de respondentes	14	
Alt	50.00%	7	Suma	0.00	
Normal	21.43%	3	Promedio	0.00	
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00	
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00	
		<b>Total de respondentes</b>	<b>14</b>	<b>Máximo</b>	<b>0.00</b>

## 5 Què és el que més t'ha agradat del curs?

Cantidad	Respuesta
1	Que ha estat una informació variada
1	Tot en general
1	Estiramientos y ejercicios.
1	en general tot
1	la part practica
1	Tot
1	Els temes tractats són tots molt interessants
1	La informació sobre alimentació, descans, estiraments
1	El Guillem, bé fora bromes, la part d'exercicis al final va estar força bé, i en general va ser bastant distret.
1	Els aspectes tractats
1	l'Enfoc des de els diferents àmbits

Cantidad	Respuesta
1	- El tractament sistèmic de diversos temes - La concreció en els àmbits de millora - El docent i la manera de presentar i interrelacionar els temes
<b>12</b>	<b>Total de respondentes</b>

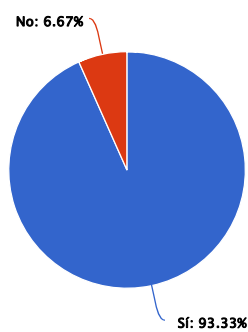
## 6 Què milloraries del curs?

Cantidad	Respuesta
1	Ampliaría el tiempo de impartición sobre las materias de ergometría, estiramientos, ejercicios e higiene postural y disminuiría el resto de temática tratada en el curso.
1	Res
1	L'espai físic per a realitzar la part pràctica.
1	mes temps
1	Ja m'està bé així
1	Explicacions de vegades amb diapositives, o projecció.
1	Horari massa reduït. Amb 3h de teoria no hi ha suficient temps per tractar-ho tot. Va dedicar més temps a l'alimentació que a la higiene postural i ergonomia. Mancava com a mínim 1 hora més per poder aprofundir en aquest punt.
1	Que el ritme del curs és molt lent.
1	Repartiria el temps més meitat i meitat. Part teòrica i part pràctica
1	més temps de la part practica
<b>10</b>	<b>Total de respondentes</b>

## 7 Voldries aprofundir en algun dels temes tractats al curs?

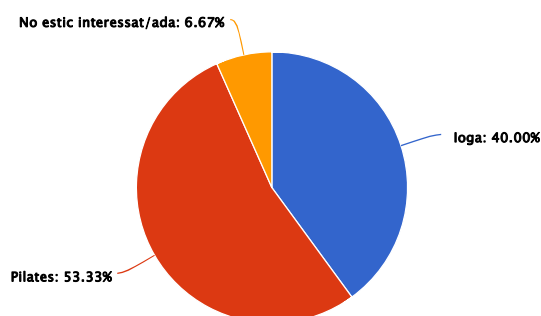
Cantidad	Respuesta
1	els exercicis relacionat amb el lloc de treball
1	El tema de l'alimentació
3	No
1	- Alimentació i nutrició - Hàbits que poden millorar la nostra salut al lloc de treball - Exercicis físics
1	EVITAR EL SEDENTARISME
1	Punts d'automassatge
1	Alimentació i benestar físic
1	-
1	automassatge
1	Ejercicios para mejorar zona cervical y lumbar
1	Si, el automassatge i la alimentació
1	En higiene postural, ergonomia i lesions. es van tocar en mig hora només.
1	La part que parla de la alimentació m'ha semblat molt interessant i m'ha agradaria aprofundir més.
<b>15</b>	<b>Total de respondentes</b>

8 Estaries interessat/ada en sessions de benestar físic organitzades per l'Ajuntament fora d'horari laboral?



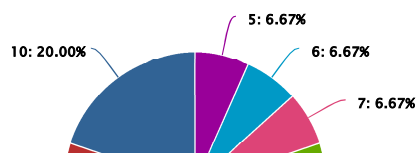
Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Sí	93.33%	14	Total de respondentes	15
No	6.67%	1	Suma	0.00
<b>Total de respondentes</b>			Promedio	0.00
			Desviación estándar	0.00
			Mínimo	0.00
			Máximo	0.00

9 En cas afirmatiu, quina alternativa preferiries?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
loga	40.00%	6	Total de respondentes	15
Pilates	53.33%	8	Suma	0.00
No estic interessat/ada	6.67%	1	Promedio	0.00
<b>Total de respondentes</b>			Desviación estándar	0.00
			Mínimo	0.00
			Máximo	0.00

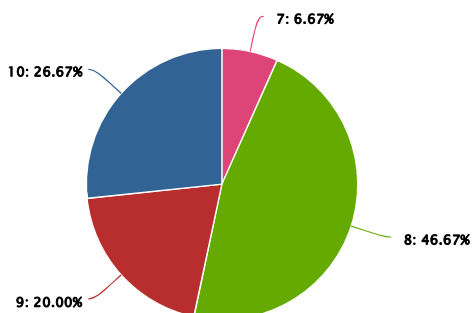
10 Quina valoració global li dones al docent?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad
1	0.00%	0
2	0.00%	0
3	0.00%	0
4	0.00%	0
5	6.67%	1
6	6.67%	1
7	6.67%	1
8	40.00%	6
9	20.00%	3
10	20.00%	3
<b>Total de respondentes</b>		<b>15</b>

Estadísticas	
Total de respondentes	15
Suma	123.00
Promedio	8.20
Desviación estándar	1.38
Mínimo	5.00
Máximo	10.00

11 Quina valoració global li dones a l'acció formativa?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad
1	0.00%	0
2	0.00%	0
3	0.00%	0
4	0.00%	0
5	0.00%	0
6	0.00%	0
7	6.67%	1
8	46.67%	7
9	20.00%	3
10	26.67%	4
<b>Total de respondentes</b>		<b>15</b>

Estadísticas	
Total de respondentes	15
Suma	130.00
Promedio	8.67
Desviación estándar	0.94
Mínimo	7.00
Máximo	10.00

## 12 Observacions

Cantidad	Respuesta
1	Poder fer alguna sessió més d'aquest curs, ja que hi ha hagut gent interessada que no s'han pogut apuntar. I el boca-boca ha funcionat molt bé.
1	Crec que es massa curt,
1	M'agradat mes del que em pensaba
<b>3</b>	<b>Total de respondentes</b>