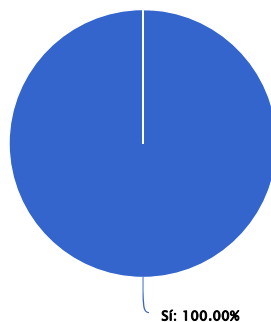


informe_avaluació_1a edició

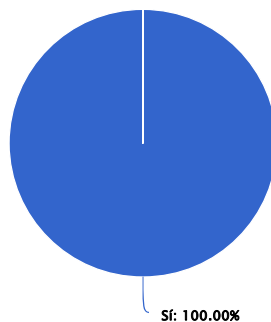
2 T'ha semblat interessant el contingut del curs?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad
Sí	100.00%	7
No	0.00%	0
Total de respondentes		7

Estadísticas	
Total de respondentes	7
Suma	0.00
Promedio	0.00
Desviación estándar	0.00
Mínimo	0.00
Máximo	0.00

3 Podràs aplicar els continguts que s'han tractat a la sessió?

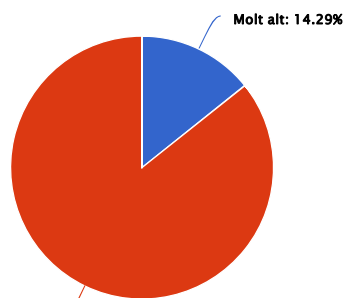


Respuesta	Porcentaje	Cantidad
Sí	100.00%	7
No	0.00%	0
Total de respondentes		7

Estadísticas	
Total de respondentes	7
Suma	0.00
Promedio	0.00
Desviación estándar	0.00
Mínimo	0.00
Máximo	0.00

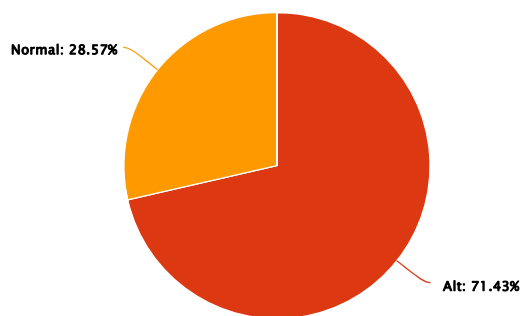
4 Quin assoliment has tingut dels següents continguts:

Conceptes higiene postural, ergonomia i promoció de la salut



Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Molt alt	14.29%	1	Total de respondentes	7
Alt	85.71%	6	Suma	0.00
Normal	0.00%	0	Promedio	0.00
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00
Total de respondentes			Máximo	0.00

Anàlisi del lloc de treball

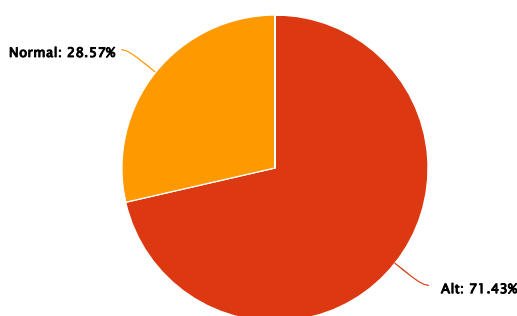


Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Molt alt	0.00%	0	Total de respondentes	7
Alt	71.43%	5	Suma	0.00
Normal	28.57%	2	Promedio	0.00
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00
Total de respondentes			Máximo	0.00

Millorar la postura

Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Molt alt	14.29%	1	Total de respondentes	7
Alt	57.14%	4	Suma	0.00
Normal	28.57%	2	Promedio	0.00
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00
		Total de respondentes	Máximo	0.00

Auto reconeixement



Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas	
Molt alt	0.00%	0	Total de respondentes	7
Alt	71.43%	5	Suma	0.00
Normal	28.57%	2	Promedio	0.00
Baix	0.00%	0	Desviación estándar	0.00
Molt baix	0.00%	0	Mínimo	0.00
		Total de respondentes	Máximo	0.00

5 Què és el que més t'ha agradat del curs?

Cantidad	Respuesta
1	El formador tenia una gran formació teòrica i pràctica i s'ha adaptat molt a les necessitats del grup. Erem un nombre de participants adequat. S'ha aconseguit un molt bon clima
1	L'amenitat amb que ell docent a portat l'aula. Descobrir que el l'h.p., incideix la part física com la part mental.
1	Tot, m'ha semblat un curs molt complet
1	M'agradat molt que s'ha adaptat el curs a les nostres inquietuds i que el professor ha analitzat i ha fet propostes adaptades al casos personals que hem plantejat.
1	Molt bones explicacions teòriques i practiques per part del formador
1	El plantejament ha estat força encertat, ja que el docent s'ha adaptat a les necessitats individuals del grup.
1	El formador demostrava un bon coneixement del tema.
7	Total de respondentes

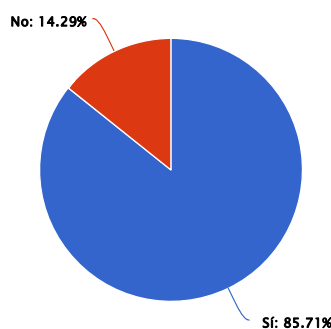
6 Què milloraries del curs?

Cantidad	Respuesta
1	Les nocions de millorar postural i auto-massatge va ser molt curt, pot-ser amb una altra session???
1	Ha faltat temps per la part pràctica, per a que ens ensenyés alguns exercicis senzills que podem incorporar al nostre dia a dia. Encara que ens ha dit que us passarà documentació amb els exercicis que volia proposar-nos perque ens els feu arribar, hagués estat molt bé fer-los com a mínim una vegada amb ell perque ens expliqués per cada exercici que hem de tenir en compte i que treballa cada exercici.
1	La part pràctica ha estat curta. El tema de l'alimentació el vam donar una mica per sobre. Vam tocar els grups d'aliments més adients però es podria concretar més.
1	Augmentaria la durada per aprofundir més en els continguts i poguessim practicar més moviments
1	Poc temps per realitzar una taula pràctica per tenir a la feina
1	Mes suport tecnològic audiovisual.
6	Total de respondentes

7 Voldries aprofundir en algun dels temes tractats al curs?

Cantidad	Respuesta
1	Consciencia corporal
1	Sí en Alimentació, descans i higiene postural
1	la part de l'estrès, com identificar-ho i reduir la mala influència en l'estat anímic.
1	Pot ser en l'alimentació.
1	M'agradaria aprofundir en el tema de l'ergonomia.
1	La part pràctica d'exercicis que no ha donat temps al curs.
1	Si, en els exercicis físics. No van tenir temps de fer el que el professor tenia preparat
7	Total de respondentes

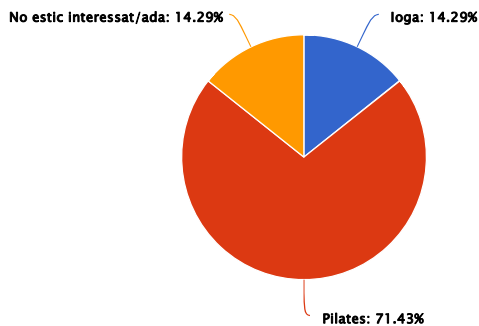
8 Estaries interessat/ada en participar en sessions de benestar físic organitzades per l'Ajuntament fora d'horari laboral?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad	Estadísticas
Sí	85.71%	6	Total de respondentes 7
No	14.29%	1	Suma 0.00
Total de respondentes			Promedio 0.00
			Desviación estándar 0.00
			Mínimo 0.00

Estadísticas	
Máximo	0.00

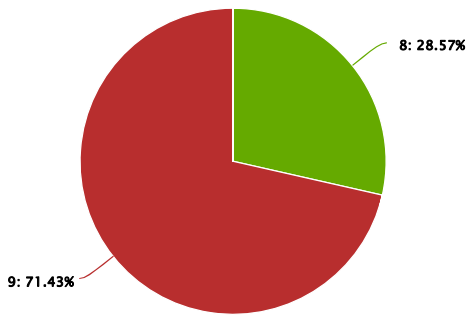
9 En cas afirmatiu, quina alternativa preferiries?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad
loga	14.29%	1
Pilates	71.43%	5
No estic interessat/ada	14.29%	1
Total de respondentes		7

Estadísticas	
Total de respondentes	7
Suma	0.00
Promedio	0.00
Desviación estándar	0.00
Mínimo	0.00
Máximo	0.00

10 Quina valoració global li dones al docent?

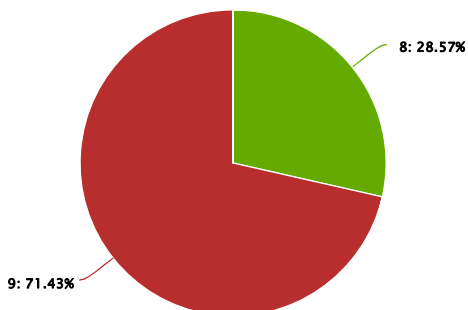


Respuesta	Porcentaje	Cantidad
1	0.00%	0
2	0.00%	0
3	0.00%	0
4	0.00%	0
5	0.00%	0
6	0.00%	0
7	0.00%	0
8	28.57%	2
9	71.43%	5

Estadísticas	
Total de respondentes	7
Suma	61.00
Promedio	8.71
Desviación estándar	0.45
Mínimo	8.00
Máximo	9.00

Respuesta	Porcentaje	Cantidad
10	0.00%	0
Total de respondentes		7

11 Quina valoració global li dones a l'acció formativa?



Respuesta	Porcentaje	Cantidad
1	0.00%	0
2	0.00%	0
3	0.00%	0
4	0.00%	0
5	0.00%	0
6	0.00%	0
7	0.00%	0
8	28.57%	2
9	71.43%	5
10	0.00%	0
Total de respondentes		7

Estadísticas	
Total de respondentes	7
Suma	61.00
Promedio	8.71
Desviación estándar	0.45
Mínimo	8.00
Máximo	9.00

12 Observacions

Cantidad	Respuesta
1	Crec que caldria revisar in situ els llocs de treball per donar directrius de com organitzar l'espai i intentar fomentar hàbits saludables.
1	M'agradat molt el plantejament que ha fet el docent de la sessió, però ha quedat curta de temps perquè crec que el tema és força ampli. Crec que la part 'teòrica' era necessària per fer-nos entendre la importància i l'avast de la higiene postural però la part més pràctica també és important.
2	Total de respondentes