

# PROPOSTA DE CURS «EL MON EMOCIONAL I L'EDUCACIÓ DELS INFANTS»

## OBJECTIUS

Conèixer els processos i les necessitats emocionals dels infants de 0 a 3 anys, compartir eines que ajudin a educar-los en l'àmbit de les emocions i també que ajudin a l'adult comprendre i gestionar el seu propi mon emocional. Identificar i millorar les dificultats de comunicació amb els infants i les famílies.

## CONTINGUTS

Necessitats emocionals dels infants de 0 a 3 anys:

El vincle

El benestar de l'infant

Estabilitat (l'espai, el temps i les relacions)

Relacions privilegiades i moments de qualitat

L'infant de 0/3 en un grup

Sentir-se segurs i protegits

L'auto-estima: em veuen i em valoren

L'evolució del cervell i la construcció d'eines socials

Gestionant les frustracions

L'adult:

Gestionant les seves pròpies emocions

El benestar de l'adult

L'adult fa de model

La capacitat empàtica

Presència

Cuidant els detalls

El risc de l'educació emocional «intel·lectual»

Les expectatives i frustracions de l'adult

El risc de les etiquetes

La comunicació personal, empàtica, honesta i clara amb els infants i les famílies

## ESTRUCTURA

Curs de 10 hores repartides en dues sessions teòriques i pràctiques.